



## AXtrail® series 2010

Circuito de trail running nas Aldeias do Xisto

#01 SERIE 17 e 18 Abr  
Góis | Lousã

#02 SERIE 25 e 26 Set  
Fajão | Benfeita

#03 SERIE 23 e 24 Out  
Gondramaz | Casal/Ferraria

Depois das férias de Verão o AXtrail® regressa com as melhores provas do circuito de *trail running* nas Aldeias do Xisto.

Em simultâneo com as provas irá decorrer o Caminho do Xisto para que possa trazer a sua família e passar um fim-de-semana em cheio nas Aldeias do Xisto. Não falte!



Nos dias 25 e 26 de Setembro o AXtrail® series estará de volta para mais uma edição com provas de sonho. À semelhança das outras edições, a #02 serie de 2010 traz mais "daquele trilho acabado de descobrir"...

A #02 serie leva-nos ao interior do território das Aldeias do Xisto, nos concelhos de Pampilhosa da Serra e Arganil.

Em Fajão e Benfeita vamos encontrar aldeias cheias de vida e história. Mas não só, encontrámos também um conjunto de *singletracks* para todos os gostos: técnicos e cheios de pedra, com inclinações que nos fazem pensar nos joelhos e disparar as pulsações, mas também muito rápidos e planos sobre um tapete verde. Só mesmo os estradões ficaram de fora! Tudo isto devidamente enquadrado pelas paisagens fantásticas que este território já nos habituou.

Mais uma vez, realizar-se-á em simultâneo com cada prova o Caminho do Xisto, um percurso pedestre na envolvente da respectiva Aldeia do Xisto. Os nossos guias, especialistas na

interpretação da Natureza e conhecedores de cada local, tudo farão para tornar a sua caminhada mais enriquecedora.

Planeie o seu fim-de-semana com a família e aproveite ainda para visitar locais como a aldeia do Piódão, a mata da Maragarça, a Fraga da Pena e a barragem de Santa Luzia.

Tem um mês para treinar depois das férias de Verão, não perca!

O AXtrail® series é um circuito de trail running

O *trail running* é uma variante da corrida realizada em trilhos geralmente sinuosos, com muito desnível e evitando estradas alcatroadas e caminhos florestais. Desenvolve-se nos mais variados tipos de terreno: montanhas, florestas, desertos, etc. permitindo um contacto de excelência com o meio natural.

de jornada dupla que se desenvolve no território das Aldeias do Xisto. Este circuito é uma organização da Go Outdoor, com o apoio da Rede das Aldeias das Aldeias do Xisto das marcas de material desportivo Salomon e Silva e dos Municípios de Arganil, Figueiró dos Vinhos, Góis, Lousã, Miranda do Corvo, Pampilhosa da Serra e Penela.

### Próxima serie (#03 serie):

23 e 24 de Outubro

Casal de S. Simão/Ferraria de S. João (Figueiró dos Vinhos/Penela)

Gondramaz (Miranda do Corvo)

### Informações:

Go Outdoor

Tel: (+351) 239 561 392

Fernando Pinto, Tlm: (+351) 916 292 279

Web: [www.axtrail.com](http://www.axtrail.com)

E-mail: [axtrail@go-outdoor.pt](mailto:axtrail@go-outdoor.pt)

Dossier de imprensa disponível em: <http://axtrail.go-outdoor.pt/imprensa>

NOTA: Se pretender fazer o acompanhamento do circuito entre em contacto conosco teremos um veículo todo terreno e um guia para o levar aos melhor locais de reportagem.

apoio:



media partners:

